



# NOTICIAS COPAL



## NÚMERO 11

### Celebrando el Éxito: ¡La Potente Campaña Electoral de COPAL y Otros Aspectos Destacados!

Hola comunidad,

A principios de este mes, la campaña electoral de COPAL culminó el 6 de noviembre con un rotundo éxito. Desde el lanzamiento de la campaña en agosto hasta el día decisivo de las elecciones, nuestro compromiso de involucrar, informar y movilizar a las comunidades latinas en Minneapolis y St. Paul ha verdaderamente empoderado y elevado las voces latinas.

Con el apoyo del Condado de Hennepin, nuestra campaña proporcionó información accesible sobre el registro de votantes, alentando la participación y facilitando la toma de decisiones informada. A través de 15,000 llamadas telefónicas, 5,000 mensajes de texto, cinco eventos de registro de votantes y seis videos no partidistas, COPAL participó activamente y movilizó a la comunidad.

COPAL extiende sinceras felicitaciones a todos los candidatos exitosos. Como representantes, les instamos a mantener una conexión profunda con las voces de las personas a las que ahora representan, escuchando, involucrándose y dando prioridad a las necesidades y aspiraciones de las diversas comunidades a las que sirven.

Puede leer más sobre algunos de los otros aspectos destacados del mes pasado a continuación. También lo invitamos a seguirnos en [Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#) y [LinkedIn](#).



## Justicia Ambiental

COPAL considera que los socios locales y aliados son esenciales para avanzar en una legislación significativa de justicia ambiental. Por esa razón, el 24 de octubre, COPAL, junto con Fresh Energy, Citizens Utility Board y más de 25 organizaciones, lanzó la Campaña Clean Heat MN. El objetivo de esta coalición es crear un Minnesota con calefacción y cocina limpia, asequible y segura para abastecer hogares en todo el estado. Para aprender más sobre la coalición, [¡haga clic aquí!](#)

La participación comunitaria y la colaboración son aspectos importantes del trabajo ambiental de COPAL. Es por eso que organizamos un evento de pesca comunitario en el estanque Hiniker en Mankato. Después, disfrutamos de tamales en el interior con nuestra comunidad de COPAL en Mankato y conversamos sobre la justicia ambiental en nuestras comunidades.

¿Quiere aprender más sobre el trabajo de justicia ambiental que se está realizando en COPAL? ¡Estamos lanzando un boletín ambiental! Puede mantenerse actualizado [aquí](#).



COPAL y sus socios de la coalición lanzan la Campaña Clean Heat MN en el Capitolio de Minnesota, abogando por una calefacción asequible y segura en todo el estado.



CONOZCA MÁS SOBRE NUESTRO TRABAJO DE JUSTICIA AMBIENTAL AQUÍ



## Iniciativa Sur Centro Mankato, MN

El mes pasado, nuestro equipo de Promotoras de Salud concluyó los talleres para la campaña *Corre, muévete y prevén la diabetes* en Le Sueur y Worthington, con la participación de 28 miembros de la comunidad. Junto con la Free Clinic of St. Peter, Open Door, el condado de Nicollet y el Departamento de Salud, organizamos un evento de vacunación y feria de recursos en St. Peter, MN.

El equipo de COPAL también se unió a los Servicios de Conductor y Vehículos (DVS, por sus siglas en inglés) en Mankato para mostrar apoyo a los nuevos miembros de la comunidad elegibles que están procesando sus licencias de conducir en Minnesota bajo la nueva ley *Licencias para Todos*.



El equipo de COPAL en Mankato está dedicado a apoyar a la comunidad con sus citas y preguntas relacionadas con la ley *Licencias para Todos*, que ya está en vigor.



HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LICENCIAS PARA TODOS



## Centro de Trabajadores Primero de Mayo

En el último mes, logramos colocar exitosamente a 10 personas en empleos estables, contribuyendo a su estabilidad económica y crecimiento profesional. Este logro subraya nuestro compromiso de empoderar a los miembros de nuestra comunidad mediante empleos estables y dignos.

Nos complace anunciar que el Centro de Trabajadores ha recibido la aprobación de DVS para administrar exámenes teóricos para obtener una licencia de conducir en Minnesota. Este es un paso crucial para mejorar la accesibilidad y las oportunidades para los miembros de nuestra comunidad. ¡Manténgase informado para obtener más información sobre este emocionante desarrollo!

Nuestro horario de atención y la feria de ciudadanía reciente tuvieron una buena asistencia, beneficiando a un total de 81 personas con nuestros servicios. ¡La distribución de ropa y la feria de recursos en el Centro de Trabajadores también fueron un rotundo éxito! Durante el evento, 143 personas, incluidos adultos y niños, adquirieron ropa de invierno. Además, 39 personas recibieron la vacuna contra el COVID-19 y 37 recibieron la vacuna contra la influenza. ¿Preguntas sobre recursos? Llámenos al (612) 427-2011.

COPAL también ha lanzado un programa de pasantías remuneradas a través de nuestro Centro de Trabajadores, con el objetivo de brindar a los participantes jóvenes una oportunidad única para contribuir activamente al diseño a largo plazo del área metropolitana. Los participantes participarán en una combinación de actividades divertidas, investigación, conversaciones y aprendizaje sobre políticas regionales. La pasantía ofrece \$25 por hora, comidas gratuitas en talleres y acceso a recursos valiosos como tarjetas de transporte y orientación sobre justicia financiera. Si está interesado o conoce a alguien que pueda estarlo, puede encontrar más información y postularse [aquí](#).



La distribución de ropa de invierno y la feria de recursos de COPAL fueron un rotundo éxito. Un total de 143 personas adquirieron ropa de invierno, 39 personas recibieron la vacuna contra el COVID-19 y 37 recibieron la vacuna contra la influenza.



CONOZCA MÁS SOBRE EL CENTRO DE TRABAJADORES PRIMERO DE MAYO AQUÍ



## Salud y Bienestar

El mes pasado, nuestro equipo de Salud y Bienestar organizó cinco ferias de salud y recursos para comunidades latinas en las ciudades de Madelia, Chaska, Fairmont, Rochester y Minneapolis. Casi 100 personas recibieron servicios de atención médica preventiva y otros recursos, incluidos controles. En los últimos tres meses, nuestras Promotoras de Salud han interactuado con más de 150 miembros de la comunidad tanto en áreas rurales como urbanas de Minnesota. Su enfoque ha sido crear conciencia sobre la prevención de la diabetes y promover estilos de vida saludables dentro de la comunidad latina. Colaborando con el equipo de Salud y Bienestar, facilitaron con éxito 15 talleres educativos comunitarios en las ciudades de Jordan, Brooklyn Park, Kasson, Worthington, Le Sueur, Madelia y Rochester, en Minnesota.

Durante estas sesiones, 79 participantes obtuvieron información valiosa sobre la importancia de una dieta saludable, la actividad física, el mantenimiento de un plato equilibrado, el tamaño de las porciones y la interpretación de las etiquetas de los productos. Los asistentes establecieron metas personalizadas para adoptar hábitos más saludables. Algunos informaron un aumento en la ingesta diaria de agua y la incorporación de más verduras en sus dietas. Otros comenzaron a monitorear y controlar su consumo de azúcares y carbohidratos después de aprender a leer las etiquetas de los



El 4 de noviembre, el equipo de Promotores de Salud se reunió para celebrar logros, evaluar lecciones aprendidas y marcar la conclusión del primer año del Programa de Promotores de Salud de COPAL. ¡Mantente atento mientras nos preparamos para reclutar para el próximo año!



productos. Notablemente, un participante descubrió la necesidad de consultar a un médico a través del programa, lo que resultó en un diagnóstico de diabetes. Armado con nuevos conocimientos, esta persona ahora tiene las herramientas para manejar efectivamente su salud.

El 4 de noviembre, el equipo de Promotores de Salud se reunió para celebrar logros, evaluar lecciones aprendidas y marcar la conclusión del primer año del Programa de Promotores de Salud de COPAL.

¡Mantente atento mientras nos preparamos para reclutar para el próximo año!  
seguro médico y más.

Reconociendo el importante papel de la educación en la atención médica preventiva, los promotores de salud y educadores comunitarios de COPAL participaron activamente en estas ferias de salud y se involucraron con las comunidades creando conciencia sobre la diabetes y abogando por un estilo de vida más saludable entre las comunidades latinas.



Nosotros en COPAL podemos hacer este trabajo gracias a su apoyo.



¡Haga una donación para aumentar las oportunidades y fomentar una vida digna para los Latinos en Minnesota!



DONE AQUÍ

## Recursos de Salud Mental

Si usted o alguien que conoce experimenta una crisis de salud mental, comuníquese con la **Línea de Crisis de Salud Mental de MN:**



**\*\*CRISIS o \*\*274747**

Marque desde su celular y lo conectaran con el equipo de crisis de su condado.

Consulte el siguiente resumen de servicios mentales, de salud en general y dentales que recopiló el Departamento de Salud de Minnesota de más bajo costo o a escala. Mire la columna que especifica si tienen intérpretes o personas que hablen español.

Recursos de salud de más bajo costo



## RADIO JORNALERA MINNESOTA

Radio Jornalera ha crecido y ahora tiene seis programas semanales todos los días de la semana y nuestro programa matutino diario, El Jornal de la Alegría con Mike Castillo todos los días de la semana de 7 a 10 AM.



Sintonícelo aquí



Descargue la aplicación



Si le gustó este boletín, ¡compártalo para que otr@s lo vean!



SUSCRIBASE



# COPAL

[WWW.COPALMN.ORG](http://WWW.COPALMN.ORG)

Establecida en 2018, COPAL es una organización basada en miembros que lidera iniciativas de impacto social para mejorar la calidad de vida de las familias y comunidades latinas. COPAL aboga por una agenda legislativa y moviliza a la comunidad latine para que tomen medidas en temas que impactan sus vidas, como el cuidado de la salud para todos, la dignidad de los trabajadores, la justicia ambiental, la democracia popular, la inmigración y la seguridad pública y la educación para todos construyendo poder colectivo, transformando sistemas y creando oportunidades para una vida digna. COPAL prevé un futuro en el que la comunidad latine prospere y esté plenamente capacitada para liderar un cambio significativo en sus comunidades y más allá.

## Licencias de Manejo para Todos en Minnesota

¿Quiere conocer más sobre este gran logro? [Ingrese aquí.](#)



¿Quiere participar en el desarrollo del liderazgo  
y la toma de decisiones en COPAL?

# SOMOS COPAL

¡Haga crecer su impacto convirtiéndose  
en miembro hoy!

