

NOTICIAS COPAL

NÚMERO 3

Hola comunidad,

Al adentrarnos en marzo de 2024, nos emociona contar con tu continuo apoyo mientras acompañamos a nuestra comunidad en busca de una vida mejor. ¡Bienvenidos todos, a tu centro principal para actualizaciones, noticias y destacados de COPAL! Este mes, COPAL avanza nuestra agenda legislativa 2024, organiza talleres y eventos de salud comunitaria, se prepara para nuestro festival de demolición ¡y mucho más!

Únete a nosotros: Festival de Demolición de Edificios

¡Estás invitado/a a nuestro festival de demolición de edificios el 10 de abril de 4 a 7 p.m.! Este edificio será el futuro del Centro Latino de Participación Comunitaria (LCCE, por sus siglas en inglés), que servirá como un dinámico centro de unidad, celebración e intercambio cultural, encarnando el espíritu transnacional de las comunidades latinas.

Dañado por las protestas de verano de 2020 en Minneapolis, el edificio actual será demolido para que COPAL pueda comenzar la construcción del futuro LCCE. ¡Únete a nosotros mientras nos embarcamos en la siguiente fase hacia la realización de nuestro sueño de establecer el LCCE!



**BUILDING
DEMOLITION
FESTIVAL** **FESTIVAL DE
DEMOLICIÓN
DE EDIFICIOS**

**APRIL 10 ABRIL
4-7 PM**

Join COPAL to celebrate the demolition of the old O'Reilly Auto Parts building at 2905 E Lake Street!

Únase a COPAL para celebrar la demolición del antiguo edificio de O'Reilly Auto Parts en 2905 E Lake Street.

COPAL www.COPALMN.org   

¡Reserva la fecha y prepárate para disfrutar de actividades familiares, música a cargo de un DJ local y comida a la venta! Puedes confirmar tu asistencia [aquí](#).



Justicia Ambiental

COPAL inauguró la Temporada de la Miel de Maple durante el primer fin de semana de marzo en el Parque Estatal Fort Snelling. Un grupo de miembros de COPAL se unió a un naturalista en ese parque para una lección guiada bilingüe (en inglés y español) sobre cómo hacer Miel de Maple. ¡Los participantes aprendieron desde lo necesario para extraer la savia de un árbol hasta el procesamiento de la savia para convertirla en jarabe! Un miembro que participó reflexionó lo siguiente:

“¡Nunca supe que un espacio público tan hermoso y espiritual estaba justo en nuestro patio trasero! La Miel de Maple era dulce y deliciosa. Me divertí mucho. ¡Gracias, COPAL!”



Este evento de Extracción de Miel de Maple fue parte de los eventos mensuales al aire libre de COPAL. Buscamos proporcionar oportunidades al aire libre gratuitas y atractivas para los residentes de Minnesota de ascendencia indígena, negra y de color (BIPOC), eliminando barreras que impiden que nuestras comunidades disfruten de estos espacios, como el idioma, el transporte y el costo. ¡Si deseas estar informado sobre nuestro próximo evento al aire libre, suscríbete para recibir el [Boletín Mensual de Justicia Ambiental](#) de COPAL!



CONOZCA MÁS SOBRE NUESTRO TRABAJO DE JUSTICIA AMBIENTAL AQUÍ



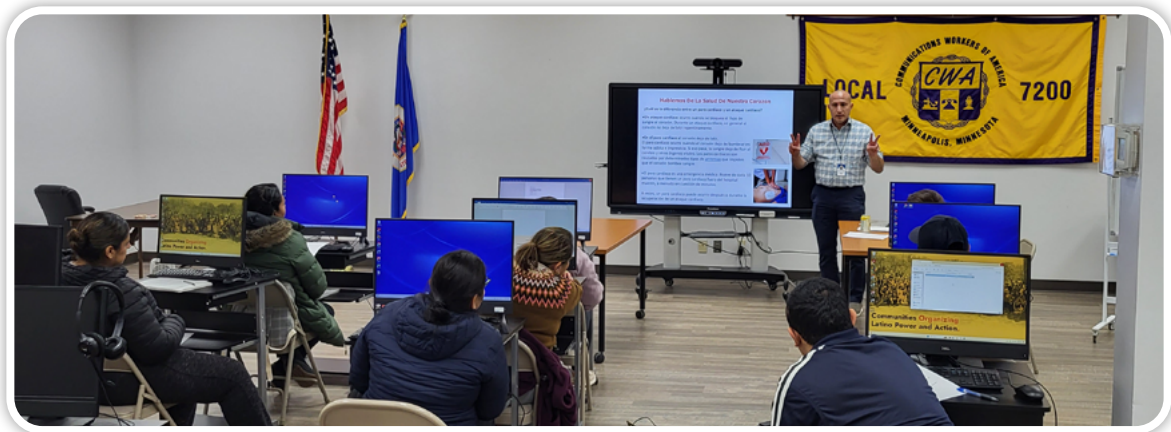
Health and Wellness

Our Health and Wellness team plays a vital role in the Minnesota community, focusing on community health education and providing essential resources to prevent hospitalizations, fatalities, and the spread of COVID-19. Through our continued efforts, we are dedicated to facilitating access to updated COVID-19 vaccines for Latines in Minnesota. We also began training for the second cohort of health promoters, with five individuals successfully obtaining their certification.



On February 10, 2024, we supported 100 individuals at the vaccination clinic hosted at the Workers' Center. Two days later, on February 12, we attended to 110 individuals at the vaccination clinic held at Folwell Elementary School. Towards the end of the month, on February 26, 84 individuals got vaccinated at the clinic held at the Consulate of Ecuador.

Last month, we launched a new series of preventive community health classes. The topics covered in the initial sessions included *Let's Talk About Heart Health and Understanding the Health System in Minnesota*



We also conducted two workshops for students on *Healthy Ways to Cope with Stress and The Importance of Understanding Our Emotions* at Washburn High School and South High School respectively, with a total of 30 youth participating.





“Gracias por proporcionarnos esta información, ya que nos ayuda a llevar una vida más saludable. Dios los bendiga”, compartió un participante en uno de nuestros eventos de salud comunitaria.

Agradecemos a M Health Fairview, Homeland Health, la Escuela Primaria Folwell y el Consulado de Ecuador por colaborar con nosotros mientras trabajamos para mejorar la calidad de vida de las comunidades latinas en Minnesota.



El Sur de Minnesota Rochester, Minnesota Programa de Promotoras de Salud

Las promotoras de salud en Rochester comenzaron su capacitación el 1 de febrero, la cual incluyó un total de siete talleres. Ahora están listos para iniciar su trabajo con la comunidad en la primera campaña centrada en la salud y la seguridad en el lugar de trabajo, la cual comenzará en abril y concluirá en mayo.



Comité Regional de Rochester

El 24 de febrero, el comité regional se reunió en Rochester con la asistencia de 16 miembros. Durante esta reunión, presentamos la agenda legislativa de COPAL para el año 2024. También discutimos en qué consisten las juntas políticas en Minnesota, con el objetivo de asegurar que nuestra comunidad comprenda el proceso electoral y cómo nuestras voces tienen poder para impactar en temas que mejoren la calidad de vida de las comunidades latinas en Minnesota.

La próxima reunión está programada para el sábado 23 de marzo a las 5 p. m.



Mankato, Minnesota

En el mes de febrero, COPAL continúa con su plan de prevención del COVID-19 en eventos comunitarios. Gracias a los esfuerzos de los socios comunitarios, este mes 27 miembros de la comunidad recibieron la vacuna actualizada contra el COVID-19 en Mankato y Gaylord, Minnesota.



Además, en febrero, organizamos dos eventos informativos comunitarios sobre la campaña "¡Una Economía para Minnesota!"; uno en persona en Mankato y otro de forma virtual. Estos eventos contaron con la participación de más de 40 miembros de la comunidad. Extendemos nuestro agradecimiento a la coalición La Vida Digna y a los socios comunitarios por su colaboración.

Como parte de nuestros esfuerzos de participación comunitaria, este mes nos reunimos con el Representante de la Ciudad de St. Peter, MN y Director de la YWCA, Cecil Polzin, y el Alcalde Nowell para discutir la campaña "¡Una Economía para Minnesota!" y la comunidad latina en la ciudad de St. Peter.



Organización

Este mes, los miembros y el personal de COPAL abogaron por avanzar en nuestra [agenda legislativa de 2024](#), priorizando temas que impactan a los latinos, inmigrantes y trabajadores de Minnesota. Junto con los socios de la Comisión de Desarrollo de la Región Nueve, LatinoLEAD, HACER y Equidad en el Lugar, la campaña [¡Una Economía para Minnesota!](#) logró que nuestro proyecto de ley ITIN avanzará a través de los comités del Senado y de la Cámara de Representantes de Minnesota. Este proceso de comités es una de las etapas clave para convertir un proyecto de ley en ley, antes de una votación completa de la legislatura. COPAL también apoyó los esfuerzos por la justicia en la vivienda a través de manifestaciones, sesiones comunitarias de escucha y cartas públicas de apoyo.



COPAL continúa avanzando en nuestra visión de una vida digna en Minnesota a través de la organización comunitaria local. ¡Aquí tienes algunos ejemplos de este mes!

- Emilio Rodríguez presentó el proyecto de ley North STAR Act en Mankato.
- Kaitlyn Cebulla dirigió una reunión virtual a nivel estatal sobre los derechos de los titulares de ITIN.
- Eduardo Peñasco compartió una oportunidad para apoyar un aumento del salario mínimo con miembros del Centro de Trabajadores Primero de Mayo en Minneapolis.
- David Perdomo capacitó a los miembros de Rochester sobre el proceso de las juntas políticas en Minnesota.
- David Rezzio continuó involucrando a los miembros a través de llamadas telefónicas, informándoles sobre próximas oportunidades de acción.
- María José se preparó para nuestro próximo Día en el Capitolio el 11 de marzo.
- Monse Pérez comenzó a organizar a estudiantes en St. Peter para que participen ese día.

¡Realmente hemos construido un movimiento estatal!



Centro de Trabajadores Primero de Mayo

En febrero, facilitamos un esfuerzo colectivo donde miembros de la comunidad ecuatoriana se están organizando para apoyar el impulso del TPS (Estatus de Protección Temporal) para Ecuador. Este colectivo se reúne todos los sábados de 3:30 a 5:30 p.m ... Recientemente, tuvieron la oportunidad de presentar una petición al Representante Ilhan Omar, y se están preparando para futuras visitas legislativas.



Además, nueve jóvenes han participado en investigaciones a través del programa del [Consejo Metropolitano](#). En marzo, estarán haciendo recomendaciones de políticas en áreas de oportunidades económicas para individuos documentados, vivienda accesible y deseable.

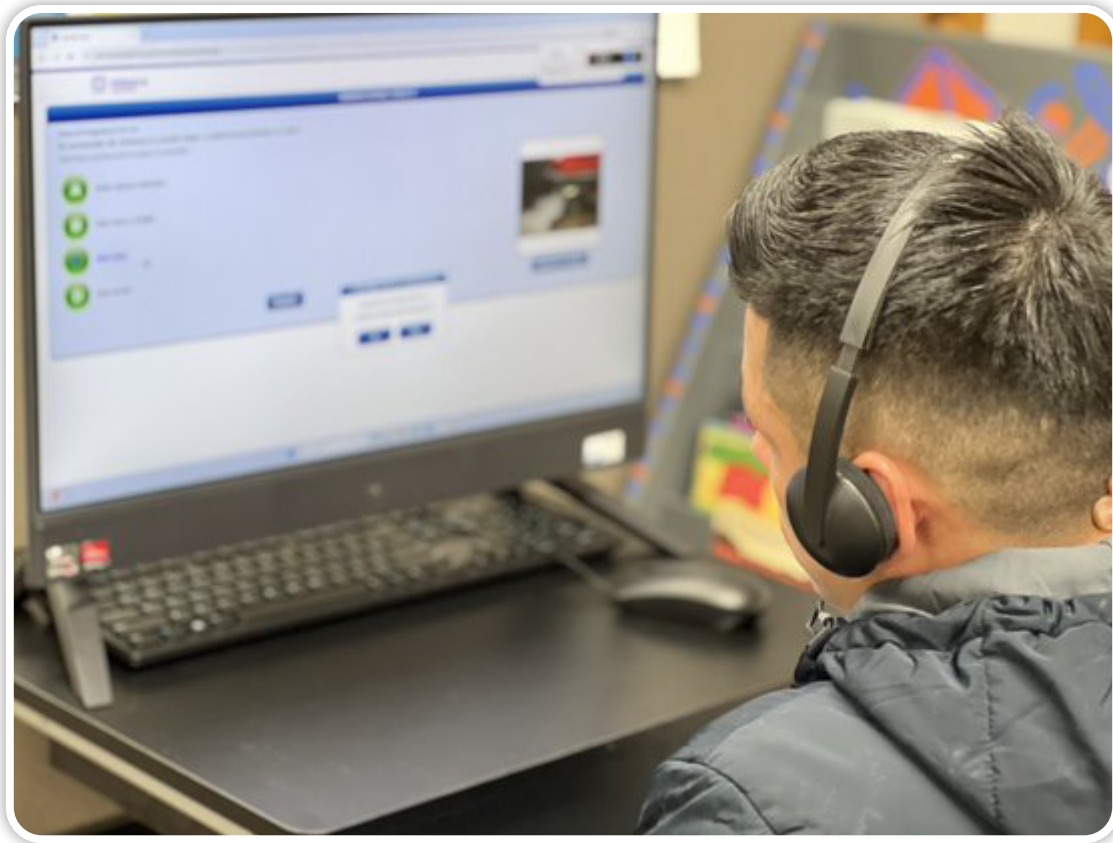
Durante nuestro horario de atención al público, continuamos recibiendo a personas que buscan empleo. Estos días, estamos atendiendo entre 30 y 65 personas por día, y a medida que se acerca la primavera, notamos que están surgiendo más oportunidades laborales para la comunidad. Nuestra Consejera de Empleo Juvenil y Carrera pasó febrero llevando recursos del Centro de Trabajadores al Distrito Escolar de Minneapolis. Allí, se conectó con estudiantes de último año de secundaria que están buscando empleo o necesitan ayuda para navegar el camino hacia la universidad.

Como parte de la NDLO (Red Nacional de Organización de Jornaleros), estamos dedicados a llevar a cabo talleres sobre salud y seguridad en el lugar de trabajo, incluyendo cómo identificar riesgos y reportar a OSHA si es necesario. En marzo, organizaremos dos sesiones de entrenamiento para trabajadores:

- Domingo 24 de marzo, de 9:00 AM a 11:00 AM.
- Sábado 30 de marzo, de 12:00 PM a 2:00 PM.

 CONOZCA MÁS SOBRE EL CENTRO DE TRABAJADORES PRIMERO DE MAYO AQUÍ





¡Buenas noticias! El Centro de Trabajadores continúa facilitando la oportunidad para que nuestra comunidad obtenga sus licencias al ofrecer el examen teórico de manejo.

Algunos detalles importantes:

- Este examen es solo para la parte teórica/escrita y no incluye la prueba de manejo.
- Por favor, llame con anticipación para programar una cita al (612) 249-8736.
- Esta oferta está disponible para aquellos que toman el examen por primera, segunda o tercera vez.
- Estamos solicitando una donación de \$10 para cubrir los costos administrativos.

¡Contáctenos al **(612) 249-8736** para obtener más detalles y programar una cita para tomar el examen!



¡Es temporada de impuestos!

¿Sabía que podría ser elegible para los siguientes créditos?

- Crédito Tributario por Hijos
- Crédito Tributario para Inquilinos
- Crédito para Familias Trabajadoras
- Reembolso de Impuestos sobre la Propiedad
- Crédito de Educación K-12



(612) 249-8736

Llame a COPAL
y le conectaremos con un
preparador de impuestos bilingüe

Servicio disponible a través de una subvención proporcionada por el estado de Minnesota.

m DEPARTMENT
OF REVENUE

☆☆☆ **CONSEJO DEL MES** ☆☆☆



Este Mes de la Mujer, prioriza tu bienestar mental.

Según estudios, una de cada cinco mujeres en Estados Unidos enfrenta desafíos de salud mental anualmente, incluyendo condiciones como ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático (TEPT), trastornos alimentarios y otros. Lamentablemente, la falta de conciencia y recursos accesibles a menudo impide que las mujeres busquen apoyo para su bienestar mental.

¿Qué acciones puedes tomar? En primer lugar, dedica tiempo para relajarte y participar en actividades que te traigan alegría. Además, no dudes en comunicarte y formar una red de personas de confianza con quienes puedas hablar sobre tus emociones, ya sea un amigo, terapeuta o psiquiatra. Compartir tus sentimientos con alguien que te apoye puede marcar una gran diferencia al atravesar momentos difíciles. ¡Puedes llamarnos al (612) 249-8736 y te conectaremos con recursos adicionales!

Trabajemos juntas para crear un mundo donde se priorice el bienestar mental y donde todos tengan acceso a los recursos y apoyo que necesitan para prosperar.

Nosotros en COPAL podemos hacer este trabajo gracias a su apoyo.



¡Haga una donación para aumentar las oportunidades y fomentar una vida digna para los Latinos en Minnesota!



DONE AQUÍ

Recursos de Salud Mental

Si usted o alguien que conoce experimenta una crisis de salud mental, comuníquese con la **Línea de Crisis de Salud Mental de MN:**



****CRISIS o **274747**

Marque desde su celular y lo conectaran con el equipo de crisis de su condado.

Consulte el siguiente resumen de servicios mentales, de salud en general y dentales que recopiló el Departamento de Salud de Minnesota de más bajo costo o a escala. Mire la columna que especifica si tienen intérpretes o personas que hablen español.

Recursos de salud de más bajo costo



Radio Jornalera tiene cinco programas en vivo todas las semanas de lunes a viernes de 5 a 6 pm y un programa matutino diario: "El Jornal de la Alegría" con **Mike Castillo** de 7 a 10 am.



Tune in here



Download the app.



Si le gustó este boletín, ¡compártalo para que otr@s lo vean!



SUSCRIBASE



COPAL

WWW.COPALMN.ORG

Establecida en 2018, COPAL es una organización basada en miembros que lidera iniciativas de impacto social para mejorar la calidad de vida de las familias y comunidades latinas. COPAL aboga por una agenda legislativa y moviliza a la comunidad latine para que tomen medidas en temas que impactan sus vidas, como el cuidado de la salud para todos, la dignidad de los trabajadores, la justicia ambiental, la democracia popular, la inmigración y la seguridad pública y la educación para todos construyendo poder colectivo, transformando sistemas y creando oportunidades para una vida digna. COPAL prevé un futuro en el que la comunidad latine prospere y esté plenamente capacitada para liderar un cambio significativo en sus comunidades y más allá.