

NOTICIAS COPAL

NÚMERO 4

Día de la Tierra, Coalición Vida Digna reconocida por NAHREP Twin Cities, eventos de vacunación, talleres, Día del Libro y más

Hola comunidad,

¡Bienvenido abril! Estamos encantados de tener a todos y cada uno de ustedes aquí con nosotros como parte de la comunidad COPAL. Este mes, tenemos muchas cosas interesantes guardadas.

¡Sigue nuestras redes sociales para estar al tanto de todo!

¡El Festival de Demolición fue un éxito!

Nuestro festival del 10 de abril fue un enorme éxito, marcando un hito significativo en el camino hacia la creación del Centro Latino de Participación Comunitaria (LCCE, por sus siglas en inglés). ¡Extendemos nuestra gratitud a todos ustedes por su apoyo! ¡Este edificio servirá como un centro dinámico de unidad, celebración e intercambio cultural, encarnando el espíritu transnacional de las comunidades latinas!



¡El equipo de COPAL celebra el progreso que estamos logrando hacia la construcción del LCCE en el Festival de Demolición!

¡Estamos emocionados por el futuro de LCCE y por compartirlo con todos ustedes!



Justicia Ambiental



¡Feliz Mes de la Tierra!

¡Celebra el Día de la Tierra con el Festival del Sol de COPAL! El Día de la Tierra es una celebración anual que honra los logros del movimiento ambiental y aumenta la conciencia sobre la necesidad de proteger los recursos naturales de la Tierra para las generaciones futuras.

Durante este evento especial, disfrute de presentaciones musicales en vivo y videos dedicados a la justicia ambiental. Conozca el trabajo de JA que está realizando COPAL, incluida información sobre nuestros eventos al aire libre y nuestra delegación anterior a Puerto Rico. ¡Las presentaciones musicales incluirán artistas de México, Chile y Minnesota (en vivo desde el Centro de Trabajadores Primero de Mayo)!

¡Esperamos verte ahí!

Jueves 18 de abril

5:00 p.m. - 6:00 pm.

[Facebook](#), [YouTube](#), & [Radio Jornalera](#)



CONOZCA MÁS SOBRE NUESTRO TRABAJO DE JUSTICIA AMBIENTAL AQUÍ



Salud y Bienestar

Las principales razones detrás de las disparidades de salud entre las poblaciones latinas en Minnesota, según lo identificado por un informe de CLAC, incluyen el costo de la atención médica, barreras lingüísticas/culturales/comunicativas, y la falta de cobertura de seguro médico. COPAL no solo trabaja para derribar barreras y proporcionar acceso accesible, asequible y culturalmente relevante a información y servicios de salud en español e inglés a nuestra comunidad, sino que también organiza para políticas que aumenten el acceso a la atención médica para que TODOS los Minnesotanos puedan llevar vidas saludables y dignas.

Durante el último mes, el equipo de Salud y Bienestar conectó a más de 60 personas con vacunas en clínicas en el Centro de Trabajadores Primero de Mayo y en el Consulado de Ecuador.



El equipo de Salud y Bienestar de COPAL ofrece recursos e información en un evento comunitario.

¡Y hemos logrado grandes cambios! El mes pasado, culminamos nuestras clases de Salud Comunitaria Preventiva y, con casi 150 participantes, organizamos nuestro Evento de Salud Comunitaria en la Iglesia de San Alfonso, en Brooklyn Center, compartiendo información sobre los recursos que proporcionamos en COPAL e información sobre Salud Mental y Prevención de Enfermedades Cardiovasculares.





Cada mes, COPAL organiza numerosos eventos comunitarios de salud en todo el área de las Ciudades Gemelas y el Gran Minnesota. Para encontrar un evento cerca de usted, haga clic aquí o llámenos al (612) 249-8736.

El trabajo de nuestro equipo es muy importante en la comunidad de Minnesota ya que nos esforzamos por prevenir hospitalizaciones, muertes y reducir el riesgo de contraer COVID-19. A través de la dedicación de nuestro equipo de personal y las Promotoras de Salud, seguimos teniendo un impacto tangible con actividades de prevención. Estamos comprometidos a derribar barreras para las comunidades latinas al garantizar el acceso a información precisa sobre la recepción de dosis actualizadas de la vacuna COVID-19 y permitir que las personas prevengan enfermedades crónicas, adopten estilos de vida saludables y prioricen el bienestar mental.

¡Agradecemos a MDH, la Iglesia de San Alfonso, M Health Fairview, Homeland Health y el Consulado de Ecuador por su colaboración!



Southern Minnesota Rochester, Minnesota



Los miembros del Comité Regional de Rochester se reúnen para hablar de los problemas que son más urgentes para nuestras comunidades. [¡Haga clic aquí](#) para obtener más información o involucrarse!

Los miembros del Comité Regional de Rochester se reunieron para hablar sobre los cinco aspectos básicos para mejorar la calidad de vida, charlas que nos permiten seguir organizándonos y trabajando juntos para mejorar la calidad de vida de las familias en Rochester y sus alrededores.



Los miembros del Comité Regional de Rochester se reúnen para hablar de los problemas que son más urgentes para nuestras comunidades. [¡Haga clic aquí](#) para obtener más información o involucrarse!



¡Realizamos un evento de Salud en la comunidad! El día viernes 29 de marzo con la colaboración de la administración de Oak Terrace Mobile Home Park, pudimos llevar a la comunidad con o sin seguro de salud, las vacunas contra el COVID-19 y contra la gripe. También tuvimos diferentes recursos importantes:

- Dariale Rodulfo (Real State Agent y profesional de impuestos) brindó su tiempo para realizar las declaraciones de impuestos a un bajo costo.
- Las Promotoras de Salud de COPAL compartieron sobre la importancia de conocer los riesgos de accidentes laborales y cómo prevenirlos.



¡COPAL presente en Rochester brindando recursos e información a la comunidad!

Por último, ¡COPAL está emocionado de anunciar que estamos abriendo una oficina en Rochester, Minnesota! Manténgase atento para obtener más información.



Mankato, Minnesota

[Según un informe de MCLA](#), el sur de Minnesota, incluyendo áreas como Rochester, Worthington, Faribault-Northfield, Willmar, Austin y Mankato, alberga poblaciones latinas significativas, lo que demuestra el amplio alcance de las comunidades latinas más allá del área metropolitana de las Ciudades Gemelas. Por eso, COPAL está comprometido a asegurar que nuestro trabajo abarque no solo las Ciudades Gemelas, sino también el Gran Minnesota.

El mes pasado, COPAL llevó a cabo dos eventos de vacunación contra el COVID-19 y comenzó la campaña de Salud y Seguridad Ocupacional en la ciudad de St. James, liderada por nuestra Promotora de Salud Ana Castañeda. Además, la oficina de COPAL en Mankato participó en una reunión con representantes de la oficina del Gobernador Tim Walz y organizaciones locales, donde compartimos sobre el trabajo de COPAL en el área del Sur Central y los desafíos que enfrenta la comunidad latina. ¡Gracias a YWCA y Life-Work Planning Center en Mankato por la iniciativa!

La conexión a los servicios en el área del Sur Central de Minnesota es una parte esencial para mejorar la calidad de vida de las familias latinas; por eso, COPAL se dedica a llevar mesas de recursos a diferentes lugares como restaurantes latinos, tiendas, centros comunitarios y más.

Agradecemos a nuestros socios comunitarios por ser parte de la visión de COPAL: Departamento de Salud de Minnesota, Open Door, KMSU, Librería del Condado de Watonwan, Lincoln Community Center y negocios latinos.

Organización

¡Estamos encantados de informarles que la Coalición "Vida Digna" fue reconocida por NAHREP Twin Cities!

La Coalición Vida Digna (COPAL, HACER y LatinoLEAD) fue reconocida por su compromiso demostrado con la vivienda latina por el Capítulo de Ciudades Gemelas de NAHREP, la Asociación Nacional de Profesionales Hispanos de Bienes Raíces. Este reconocimiento celebra los esfuerzos de la coalición para promover la vivienda digna a través de políticas públicas, incluida la legislación que afectaría a los titulares de ITIN.

¡Estamos en un momento clave de la campaña para mejorar las condiciones de vida de los titulares de ITIN, un esfuerzo conocido como [¡Una Economía para Minnesota!](#) Dos proyectos de ley están avanzando hacia las etapas finales del proceso legislativo de Minnesota para ser considerados en cambios de la ley: uno, que requiere que las solicitudes de alquiler tengan ITIN como una alternativa aceptable al seguro social; dos, aplicando el mismo requisito a las empresas de servicios públicos. Estas propuestas garantizarían que TODOS los contribuyentes de Minnesota tengan derecho a completar una solicitud de alquiler, independientemente de su estatus migratorio.

¡COPAL continuará actualizando a sus miembros sobre [Una Economía para Minnesota](#), así como otros esfuerzos legislativos que pueden aprobarse este año, como el proyecto de ley sobre el derecho de los inquilinos a organizarse.

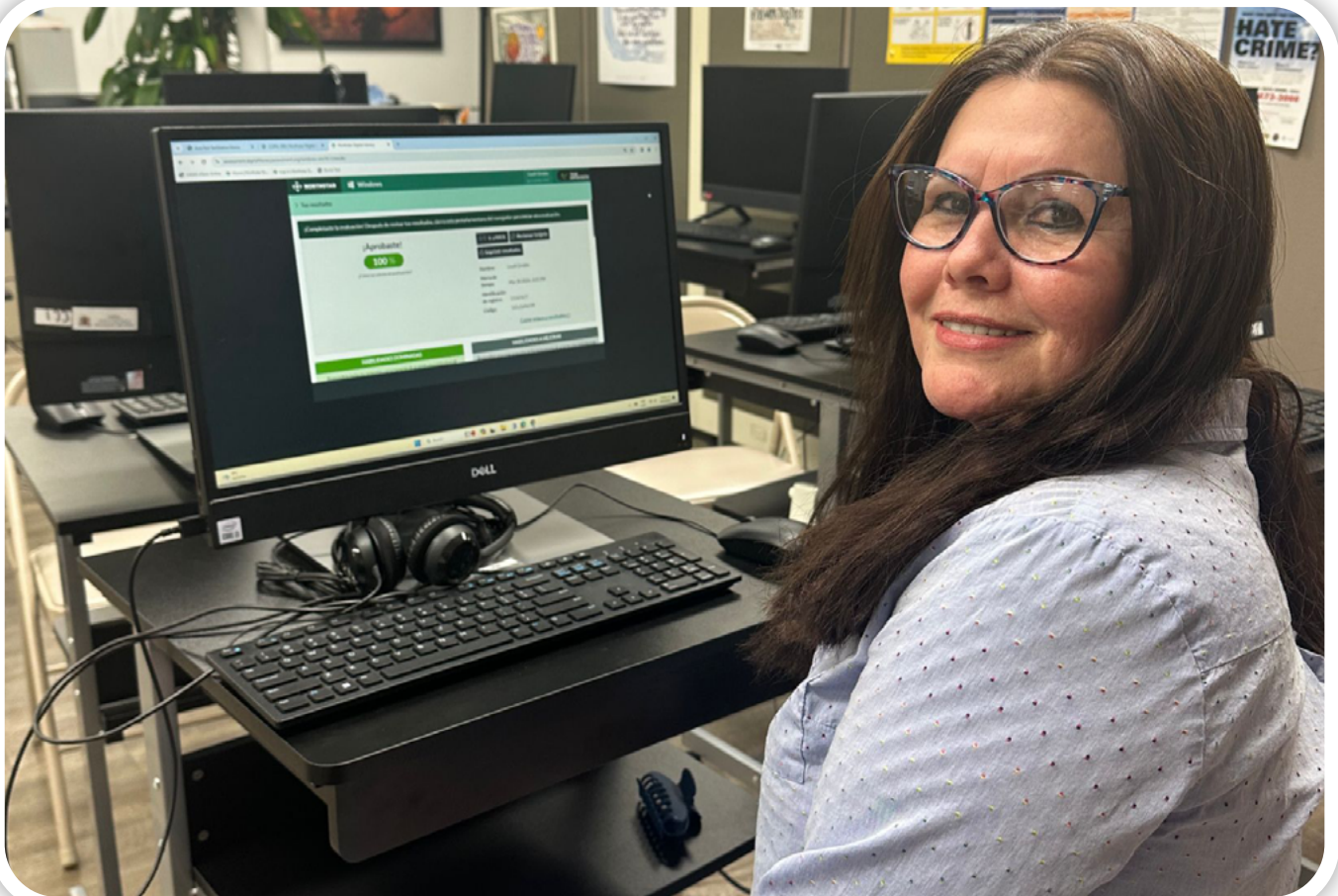
Juntos, los miembros, el personal, los aliados y los socios de COPAL persisten en impulsar un cambio transformador en todo Minnesota, para que nuestras comunidades puedan prosperar con dignidad.



Centro de Trabajadores Primero de Mayo

El mes pasado, el Centro de Trabajadores Primero de Mayo brindó apoyo a 387 personas en áreas que incluyen educación, carreras y empleo, así como educación.

El Centro de Trabajadores Primero de Mayo se ha centrado en educar a nuestra comunidad, desarrollando talleres de salud y seguridad para enseñar a los trabajadores sobre los peligros de la construcción, cómo usar equipo de protección y cómo presentar un informe a OSHA. Sumado a esto, hemos impartido clases de software, derechos laborales e informática básica con información de Salud para ofrecer diferentes recursos a los participantes. Y además, creamos una presentación para estudiar el manual de conducción para las personas que vienen a realizar el examen teórico, lo que ha dado resultados visibles.



¡Felicidades, Leydi, por aprobar su examen básico de computación! En el Centro de Trabajadores Primero de Mayo ofrecemos clases gratuitas de computación básica, clases de software y clases de ciudadanía para nuestros miembros. ¡Contáctenos al (612) 249-8736 para obtener más información!



¡Y no lo olvides! El Centro de Trabajadores continúa facilitando la oportunidad para que nuestra comunidad obtenga sus licencias ofreciendo el examen de manejo escrito.

Algunos detalles importantes:

- Este examen es sólo para la parte teórica/escrita y no incluye el examen de manejo.
- Llame con anticipación para programar una cita al (612) 249-8736.
- Esta oferta está disponible para quienes realizan el examen por primera, segunda o tercera vez.
- Pedimos una donación de \$10 para cubrir los costos administrativos.

Nos complace compartir con ustedes que nueve jóvenes participaron en el Met Council donde se presentaron ideas de políticas basadas en la investigación y conversaciones que consideran las necesidades de la comunidad latine. Este mes estaremos participando en la Asamblea Nacional de la Alianza nacional TPS en Washington DC.



El equipo del Centro de Trabajadores recibe un gran número de personas en busca de empleo y otros servicios todos los días; trabajamos arduamente para apoyar a los miembros de la comunidad en encontrar empleo estable y digno, así como recursos accesibles.

 **CONOZCA MÁS SOBRE EL CENTRO DE TRABAJADORES PRIMERO DE MAYO AQUÍ**



☆☆☆ **CONSEJO DEL MES** ☆☆☆



El Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor fue establecido por la UNESCO en 1995. En este mes es importante recordar a autores que desafían nuestras concepciones preconcebidas e inspiran a luchar por un mundo mejor, como Gloria E. Anzaldúa (una poeta, escritora y teórica feminista chicana queer que desempeñó un papel fundamental en el movimiento chicano/chicana, la teoría queer y la exploración de la identidad) y Alberto Masferrer (un ensayista, filósofo, escritor de ficción y periodista salvadoreño, cuyo legado que enfatiza la situación de los desposeídos perdura como defensor de la justicia social y una voz poderosa para los marginados), y muchos más que nos recuerdan que los libros abarcan el mundo en el que vivimos, nos ayudan a cuestionarnos a nosotros mismos y nos permiten unirnos a través de la misma historia.

Los libros abarcan el mundo en el que vivimos, nos ayudan a cuestionarnos y nos permiten unirnos a través de una misma historia.. Ahora bien, ¿cómo puedo leer si siento que no tengo tiempo?

- Micro-estrategia 1: empezar con poco. No es necesario que leas todo el tiempo, pero si estableces un bloque de 10 minutos cada día en tu calendario, puede ser realmente maravilloso. Haz de la lectura un ritual agradable.
- Micro-estrategia 2: Diviértete mucho. Si bien la lectura es una recompensa en sí misma, puede ser útil agregar un par de mini obsequios que refuercen los buenos hábitos de lectura, como un pequeño premio por cada capítulo finalizado.
- Micro-estrategia 3: No lo hagas solo. Leer con amigos es una gran fuente para los lazos y la salud mental. No es necesario que te unas a un club de lectura para que esto suceda, puedes elegir un libro y una persona y establecer tus propios límites, ¿y la discusión? La mejor parte, una celebración del progreso para los dos.

Recuerde en este Día Mundial del Libro que las palabras, leídas y escritas, son poderosas y cómo las usamos puede hacer una gran diferencia.

¡Feliz Día de la Tierra y Día del Libro a todos!

Nosotros en COPAL podemos hacer este trabajo gracias a su apoyo.

**SOMOS
COPAL**

¡Haga una donación para aumentar las oportunidades y fomentar una vida digna para los Latinos en Minnesota!



DONE AQUÍ

Recursos de Salud Mental

Si usted o alguien que conoce experimenta una crisis de salud mental, comuníquese con la **Línea de Crisis de Salud Mental de MN:**



****CRISIS o **274747**

Marque desde su celular y lo conectaran con el equipo de crisis de su condado.

Consulte el siguiente resumen de servicios mentales, de salud en general y dentales que recopiló el Departamento de Salud de Minnesota de más bajo costo o a escala. Mire la columna que especifica si tienen intérpretes o personas que hablen español.

Recursos de salud de más bajo costo



Radio Jornalera tiene cinco programas en vivo todas las semanas de lunes a viernes de 5 a 6 pm y un programa matutino diario: "El Jornal de la Alegría" con **Mike Castillo** de 7 a 10 am.



Tune in here



Download the app.



Si le gustó este boletín, ¡compártalo para que otr@s lo vean!

SUSCRIBASE



COPAL

WWW.COPALMN.ORG

Establecida en 2018, COPAL es una organización basada en miembros que lidera iniciativas de impacto social para mejorar la calidad de vida de las familias y comunidades latinas. COPAL aboga por una agenda legislativa y moviliza a la comunidad latine para que tomen medidas en temas que impactan sus vidas, como el cuidado de la salud para todos, la dignidad de los trabajadores, la justicia ambiental, la democracia popular, la inmigración y la seguridad pública y la educación para todos construyendo poder colectivo, transformando sistemas y creando oportunidades para una vida digna. COPAL prevé un futuro en el que la comunidad latine prospere y esté plenamente capacitada para liderar un cambio significativo en sus comunidades y más allá.