



# NOTICIAS COPAL

NÚMERO 9

Hola comunidad,  
Ha llegado septiembre, marcando la transición del verano al otoño. Es un buen momento para reflexionar sobre el progreso que hemos logrado juntos como comunidad. Queremos expresar nuestra gratitud por su continuo apoyo y compromiso para mejorar la calidad de vida de los latinos. ¡Gracias por ser una parte esencial de nuestro trabajo y esperamos compartir más maneras en la que usted permanezca involucrado y generando impacto!

### ¡No se pierda nuestra tan esperada gala anual!

Nos complace invitarle a nuestra Gala Anual, "[Dignidad y Democracia](#)". Únase a nosotros para una velada inolvidable, llena de inspiración, cultura y comunidad. La venta de entradas finaliza el 30 de septiembre, así que no pierda la oportunidad de ser parte de este evento tan especial. [Adquiera sus boletos](#) lo antes posible. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Moriah O'Malley al [moriaho@copalmn.org](mailto:moriaho@copalmn.org).

Estamos emocionados de contar con la presencia de [Los Jornaleros del Norte](#) quienes nos deleitarán con una actuación vibrante que nos pondrá a bailar esa noche. Este grupo, fundado por jornaleros, utiliza la música para amplificar sus voces y compartir sus historias y experiencias de lucha y esperanza.



**Fecha: 17 de octubre**  
**Quincy Hall - 1325 Quincy St NE, Minneapolis, MN 55413**



¡Extendemos nuestro más sincero agradecimiento a los patrocinadores de nuestra próxima gala! Sus contribuciones son vitales para impulsar el progreso y la prosperidad para la comunidad. Gracias a su apoyo, estamos construyendo juntos un futuro más inclusivo, equitativo y vibrante para todos los habitantes de Minnesota. Apreciamos profundamente su compromiso y colaboración en este importante esfuerzo!



★ ★ DIGNIDAD Y DEMOCRACIA ★ ★  
**2024 GALA**

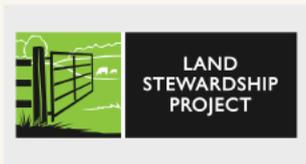
★ ★ ★ GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES ★ ★ ★



**DEFENSOR DE LA DEMOCRACIA**



**VISIONARIOS**



**CREADORES DE CAMBIO**

- M Health Fairview
- MCLA Board
- Voqal
- Land Stewardship Action
- Alianza Americas
- Center for Popular Democracy
- MSU - Mankato



## INICIATIVA SUR CENTRO MANKATO, MN

En agosto, el equipo de la Iniciativa Sur Centro organizó una serie de ferias de recursos, talleres de salud y eventos comunitarios en Madelia, Mankato, Le Sueur y St. Peter, con el propósito de asegurar que las comunidades latinas en Minnesota accedan a los recursos que necesitan para llevar una vida más digna. Durante estos eventos se distribuyeron útiles escolares y productos de salud, al mismo tiempo que brindó información y se entablaron conversaciones sobre el impacto del cambio climático en nuestra salud.

Además, el equipo se enfocó en garantizar que los miembros de la comunidad tuvieran acceso a las últimas vacunas contra el COVID-19 y contra la gripe, preparándose así para la temporada de otoño. Este mes también marcó el tercer aniversario de la Iniciativa Sur Centro, celebrado bajo el tema "Celebrando Victorias que Dignifican Vidas". Durante estos tres años la Iniciativa Sur Centro ha logrado avances significativos en la atención de las necesidades de las comunidades latinas del sur de Minnesota, desde la ampliación de servicios hasta el avance de victorias legislativas, reforzando nuestro compromiso con el trabajo comunitario.



COPAL conecta a los miembros de la comunidad con recursos esenciales en eventos de agosto



Alumnos con recursos entregados en las ferias de regreso a clases

¿QUIERE INVOLUCRARSE?  
ÚNASE A NUESTRO COMITÉ  
REGIONAL. PARA REGISTRARSE,  
HAGA CLIC AQUÍ.



## INICIATIVA SURESTE ROCHESTER, MN



Reunión del Comité Regional para el Sureste de MN

El mes pasado, el Comité Regional del Sureste de Minnesota se reunió para explorar las barreras que enfrentan las familias latinas en la región y discutir estrategias de colaboración para superar estos desafíos. Estas reuniones no solo son una oportunidad para resolver problemas, sino también para participar en actividades que fortalecen y unifican a nuestra comunidad. Nuestro equipo también participó en una feria de salud comunitaria en Elgin, Minnesota, para proporcionar vacunas contra el COVID-19, distribuir kits científicos a los niños y compartir recursos adicionales, fomentando nuestro compromiso de apoyar la salud y la educación en la comunidad.



Foto de la sesión de escucha comunitaria en la oficina de Rochester



Nuestra oficina también organizó una sesión de escucha comunitaria, realizada en asociación con el Consejo de Asuntos Latinos de Minnesota (MCLA) y la Alianza de Chicanos, Hispanos y Latinoamericanos (ACHLA). A los miembros de la comunidad se unieron el representante Kim Hicks (Distrito 25A) y el director de Common Cause Minnesota. Los miembros compartieron sobre problemas urgentes que afectan a la comunidad latina en Rochester y sus alrededores, incluida la educación, la salud, el desarrollo económico y el crecimiento comunitario. Los asistentes estaban motivados por los logros del año y deseos de seguir trabajando juntos para mejorar la calidad de vida de las familias latinas en Minnesota.

Nos complace anunciar que a partir del 12 de septiembre, la oficina de COPAL en Rochester sirve como sitio de prueba para el examen de conocimientos de conducción. Este servicio, que se ofrece semanalmente en español con cita previa, es parte de nuestro esfuerzo continuo para apoyar a nuestra comunidad. Para programar una cita, llame al (612) 249-8736.

## FERIA DE SALUD COMUNITARIA



Tri-Valley  
Head Start  
Owatonna  
565 20th St NE,  
Owatonna, MN 55060

**26 SEPTIEMBRE**  
3:30 - 7:00 P.M.



Este evento proporcionará vacunas actualizadas contra el COVID-19 y la influenza, así como una variedad de servicios gratuitos, que incluyen exámenes físicos, exámenes dentales, pruebas de la vista, controles de diabetes y colesterol, y más.

PARA OBTENER MÁS  
INFORMACIÓN SOBRE COPAL EN  
EL SURESTE DE MINNESOTA Y  
PARTICIPAR, HAGA CLIC AQUÍ.



## CENTRO DE TRABAJADORES PRIMERO DE MAYO

En agosto realizamos un extenso informe sobre las pruebas teóricas de conducir realizadas en nuestro Centro de Trabajadores. Registramos un total de 723 personas que realizaron la prueba y 284 la aprobaron con éxito. Hemos agregado nuevos horarios para realizar las pruebas para adaptarnos mejor a la comunidad:

Lunes: 9 A.M. - 5 P.M.

Martes: 12 P.M. - 8 PM

Último domingo de cada mes: 9 A.M. - 5 P.M.



### FERIA DE CIUDADANÍA

**28 de septiembre  
9 A.M. – 1 P.M.**



Nuestros talleres semanales de búsqueda de empleo, que se llevan a cabo todos los jueves, han sido particularmente impactantes. Los participantes obtienen información sobre el proceso de búsqueda de empleo, comprenden sus derechos y aprenden a utilizar la tecnología de manera eficaz, todo lo cual aumenta significativamente sus oportunidades laborales. Para obtener más información sobre nuestros programas y registrarse para los talleres, por favor [haga clic aquí](#).



*Estamos buscando voluntarios para ayudar con nuestras clases de ciudadanía. Su apoyo será muy apreciado y es crucial para ayudar a los miembros de la comunidad en su camino hacia la ciudadanía. Si está interesado en ser voluntario, **comuníquese con nuestra línea de navegadores al (612) 249-8736.***

Queremos concluir expresando nuestro más profundo agradecimiento al condado de Hennepin y a la congresista Ilhan Omar. Los dedicados esfuerzos de la congresista Omar para abordar casos de inmigración han sido cruciales, ayudando a una familia a obtener permisos de trabajo y cambiando profundamente sus vidas. Estamos realmente agradecidos por su continuo compromiso con nuestra comunidad.

## SALUD Y BIENESTAR

Nuestro trabajo en Salud y Bienestar es fundamental para la comunidad, ya que se centra en la educación preventiva y el desarrollo de habilidades. Esto empodera a los miembros para que tomen decisiones informadas sobre su salud, adopten estilos de vida más saludables y comprendan los factores que influyen en su bienestar. El mes pasado, nuestro equipo se entrenó sobre el tema de la salud de los latinos en Minnesota. Esto incluyó el desarrollo de habilidades técnicas, organizativas y de facilitación, así como la capacitación en primeros auxilios psicológicos y una comprensión más profunda sobre el Long COVID. Esta capacitación continua es vital para garantizar que nuestro trabajo siga siendo eficaz e impactante. Extendemos nuestro agradecimiento a Elmer Romero por sus enseñanzas de educación popular, al Dr. Francisco Ramírez y Sylvette López-Ruth por sus valiosos conocimientos, y a la Cruz Roja Americana por brindar un excelente espacio de capacitación.



A medida que nos acercamos al otoño y al invierno, es esencial actualizar sus vacunas para protegerse contra enfermedades respiratorias. Únase a nosotros en uno de nuestros próximos eventos de vacunación o llame a nuestra línea de navegadores al (612) 249-8736 para conectarse al sitio de vacunación más cercano.



Próximos eventos:

## SALUD Y BIENESTAR

Círculo de sanación con Fanny Hernandez en colaboración con el condado de Hennepin

Fecha: 5 de octubre  
Hora: 10 A.M. - 11:30 P.M.

Talleres de Prevención de Enfermedades Crónicas

Fecha: jueves 3 de octubre de 2024  
Hora: 6:00 P.M. - 8:00 P.M.



CENTRO DE TRABAJADORES  
**PRIMERO DE MAYO**

**3521 E. Lake St.**  
Minneapolis,  
MN 55406

## ORGANIZACIÓN

Durante el mes pasado, nuestro equipo participó activamente en el programa MN Latino Vote, trabajando diligentemente para garantizar que la comunidad latina esté bien informada y representada en las próximas elecciones. Hemos logrado avances significativos, que incluyen:

- 40,000 llamadas: Alcanzamos a los votantes latinos en todo Minnesota.
- 1,000 puertas tocadas: Interactuamos directamente con miembros de la comunidad.
- 1,500 promesas de voto: Motivamos a muchos a comprometerse a votar.



Cada vez más voluntarios se suman a nuestros turnos de banca telefónica, brindando un apoyo crucial a nuestros esfuerzos de movilización. Si está interesado en participar en esta acción cívica, tenemos oportunidades disponibles los martes y miércoles. Para obtener más detalles y registrarse, visite nuestra página de Facebook: [COPAL MN Eventos](#).

¡Estén atentos a las próximas oportunidades para involucrarse y generar un impacto activo en nuestra comunidad! Para continuar con este impulso y apoyar nuestro trabajo, invitamos a la comunidad a involucrarse para convertirse [en miembro de COPAL](#) y visitar [mnlainovote.org](#) para conocer más sobre las elecciones.

## JUSTICIA AMBIENTAL

**¡GAF Vete Ya!** GAF, el mayor fabricante de techos en Norteamérica, está perjudicando y causando contaminación a comunidades negras, indígenas y personas de color (BIPOC por sus siglas en inglés), y a comunidades de bajos ingresos en todo Estados Unidos. Las fábricas de tejas asfálticas de GAF están causando contaminación ambiental que afecta gravemente la calidad de vida y la salud pública. Los residentes que viven cerca de estas fábricas de GAF han documentado los múltiples problemas de salud y bienestar que GAF ha provocado en sus comunidades y ahora están luchando para que estas fábricas cierren y se eliminen de sus vecindarios. ¡Es hora de exigir justicia ambiental y que GAF se retire de estas áreas!

El lunes 19 de agosto, organizadores de Dallas y Minneapolis se reunieron para participar en una acción directa contra GAF. Antes de la acción, COPAL organizó una conversación pública con miembros en la oficina de COPAL. El énfasis de la conversación estuvo en la vivienda verde como parte de una transición energética justa y un reconocimiento de los impactos acumulativos.

Después del ayuntamiento, los miembros de COPAL pudieron conectar la teoría de la vivienda verde y una transición justa con la práctica de protestar contra los principales contaminadores locales en la industria de la vivienda.



- Los miembros de COPAL se unieron a organizaciones asociadas locales y nacionales en protesta contra el GAF

Si quiere estar informado sobre nuestro próximo evento al aire libre, regístrese para recibir el [¡Boletín mensual de justicia ambiental de COPAL!](#)



Nosotros en COPAL podemos hacer este trabajo gracias a su apoyo.

# SOMOS COPAL

¡Haga una donación para aumentar las oportunidades y fomentar una vida digna para los Latinos en Minnesota!



DONE AQUÍ

## Recursos de Salud Mental

Si usted o alguien que conoce experimenta una crisis de salud mental, comuníquese con la **Línea de Crisis de Salud Mental de MN:**



**\*\*CRISIS o \*\*274747**

Marque desde su celular y lo conectaran con el equipo de crisis de su condado.

Consulte el siguiente resumen de servicios mentales, de salud en general y dentales que recopiló el Departamento de Salud de Minnesota de más bajo costo o a escala. Mire la columna que especifica si tienen intérpretes o personas que hablen español.

Recursos de salud de más bajo costo



**Radio Jornalera** tiene cinco programas en vivo todas las semanas de lunes a viernes de 5 a 6 pm y un programa matutino diario: "El Jornal de la Alegría" con **Mike Castillo** de 7 a 10 am.



Tune in here



Download the app.



Si le gustó este boletín, ¡compártalo para que otr@s lo vean!



SUSCRIBASE



# COPAL

[WWW.COPALMN.ORG](http://WWW.COPALMN.ORG)

Establecida en 2018, COPAL es una organización basada en miembros que lidera iniciativas de impacto social para mejorar la calidad de vida de las familias y comunidades latinas. COPAL aboga por una agenda legislativa y moviliza a la comunidad latine para que tomen medidas en temas que impactan sus vidas, como el cuidado de la salud para todos, la dignidad de los trabajadores, la justicia ambiental, la democracia popular, la inmigración y la seguridad pública y la educación para todos construyendo poder colectivo, transformando sistemas y creando oportunidades para una vida digna. COPAL prevé un futuro en el que la comunidad latine prospere y esté plenamente capacitada para liderar un cambio significativo en sus comunidades y más allá.