

# NOTICIAS COPAL

NÚMERO 11

A medida que avanza noviembre, nos recuerda el poder de la unidad y la perseverancia. Juntos hemos logrado grandes avances, pero aún queda trabajo por hacer. Este mes, estamos emocionados de compartir más actualizaciones y eventos para resaltar la fuerza y la resiliencia de nuestra comunidad.

## COPAL impulsa a la comunidad latina a defender nuestras comunidades y nuestro futuro

A medida que navegamos por este momento crítico en la historia de nuestra nación, COPAL se mantiene firme en la defensa de los derechos y la dignidad de las comunidades latinas. En esta temporada electoral, hemos promovido a los votantes latinos para que alcen la voz contra políticas perjudiciales que afectan a las familias inmigrantes y socavan nuestros valores fundamentales de equidad y respeto.

COPAL ha sido una fuerza impulsora en la obtención de victorias clave en Minnesota, como la ley de Licencia de Conducir para Todos y la legislación de Licencia Médica Familiar Pagada. Nos comprometemos a continuar este trabajo con nuestros aliados, abogando por políticas que protejan y fortalezcan a las familias latinas.

Ahora, más que nunca, necesitamos su apoyo—financieramente, estratégicamente y en solidaridad. Juntos seguiremos luchando por un futuro más inclusivo. ¡Su voz sigue siendo crucial para crear el cambio que deseamos ver! Si aún no es miembro, le invitamos a unirse a nosotros.



## INICIATIVA SUR CENTRO MANKATO, MN

Este mes, la Iniciativa del Centro Sur de COPAL ha estado activa en St. Peter, organizando eventos de alcance puerta a puerta para promover la protección contra la gripe y el COVID-19. También hemos instalado mesas de recursos ofreciendo información sobre eventos de vacunación y oportunidades de salud comunitaria.

Los socios comunitarios desempeñan un papel vital en nuestros esfuerzos de alcance y compromiso. Este mes, nos conectamos con 30 miembros de la comunidad en la Escuela de Educación Básica para Adultos de Mankato, compartiendo recursos sobre las vacunas contra el COVID-19 y la gripe. Nuestra líder de salud comunitaria, Ana Ruth Castaneda, dirigió el evento de alcance puerta a puerta en St. Peter, colaborando con la Clínica Gratuita para distribuir información sobre vacunación y recursos.

## INICIATIVA SURESTE ROCHESTER, MN

La Iniciativa Sureste de COPAL está comprometida en ayudar a los miembros de la comunidad con preocupaciones sobre inmigración, apoyo laboral, gestión de facturas médicas y obtención de licencias de conducir, conectándolo con los recursos y expertos adecuados. Cada mes, organizamos un evento de vacunación gratuito y nos comprometemos activamente con la comunidad, abordando sus inquietudes y brindando información valiosa.

Invitamos a los miembros de la comunidad a unirse a nuestro [comité regional de miembros](#), que se reúne mensualmente para mejorar los sistemas y promover la igualdad, la justicia y la prosperidad para las familias latinas.



## ORGANIZACIÓN



COPAL se enorgullece de celebrar el éxito de nuestra campaña Voto Latino de Minnesota, la iniciativa más grande de su tipo, que movilizó a más de 10,000 votantes latinos en todo el estado. Gracias al arduo trabajo de nuestros voluntarios dedicados y a la activa participación de la comunidad, no solo cumplimos, sino que superamos nuestras metas: realizamos más de 200,000 llamadas, enviamos más de 60,000 mensajes de texto y tocamos las puertas de más de 5,000 votantes. [¡Haga clic aquí para ver fotos](#) de nuestro increíble equipo de empleados y voluntarios en este recorrido!

Además, COPAL ha lanzado **Somos el Futuro**, un nuevo comité de acción política enfocado en abogar por el bienestar y el futuro de la comunidad latina en el Alto Medio Oeste.

Manténgase conectado, actúe y continúe siendo parte de este poderoso movimiento. ¡Gracias por estar a nuestro lado!



## SALUD Y BIENESTAR

Nuestro programa de **Promotores de Salud Comunitaria** se está preparando para los próximos eventos que abordarán temas como la alimentación saludable, la actividad física, el autocuidado y la prevención de la diabetes. También estamos emocionados de presentar nuestro nuevo programa de **Líderes de Salud Comunitaria**, una oportunidad transformadora para obtener herramientas que le permitirán tomar control de su salud y contribuir a la construcción de una comunidad más saludable. No olvide registrarse para los próximos eventos:



### PRÓXIMOS EVENTOS

#### Vacunas y Recursos Comunitarios



Jueves, 12 de diciembre de 2024  
3:00 PM - 6:00 PM CT



Watsonwan County Library,  
125 5th St S, Saint James,  
MN 56081

#### Sesión Informativa para el Programa de Líderes de Salud Comunitaria



Miércoles, 15 de enero de 2025  
6:30 PM - 7:30 PM CT



Virtual/Remoto



## CENTRO DE TRABAJADORES PRIMERO DE MAYO

Seguimos comprometidos en trabajar incansablemente por el bienestar de nuestra comunidad, y le animamos a involucrarse en nuestros diversos programas y talleres educativos. Estas iniciativas están diseñadas cuidadosamente no sólo para promover y avanzar los derechos laborales, sino también para ofrecer valiosa capacitación en tecnología, proporcionando a las personas las habilidades necesarias para prosperar en la fuerza laboral en constante evolución.

Para más información sobre estos eventos o para conocer otros eventos comunitarios en su área, por favor contacte a nuestros navegadores al **(612) 249-8736**.

### JUSTICIA AMBIENTAL COP29 en Bakú, Azerbaiyán

La Coordinadora de Justicia Ambiental de COPAL, Melody Arteaga, se unirá a la delegación de Climate Generation en la COP29 en Bakú, Azerbaiyán. La COP29, o la 29 "Conferencia de las Partes," es un evento global de gran importancia donde representantes de casi todos los países se reúnen para abordar el problema crítico del cambio climático. Cada año, estas conferencias se enfocan en encontrar soluciones para limitar el calentamiento global, proteger los ecosistemas y ayudar a las comunidades a adaptarse a los impactos del cambio climático.



La participación de COPAL en la COP29 es crucial para garantizar que se escuchen las voces de las comunidades en la primera línea de la crisis climática y que nuestras preocupaciones sean priorizadas. A medida que continúan las discusiones sobre el clima en el escenario global, las políticas que surjan de estas conversaciones darán forma al futuro de todos—especialmente de aquellos más afectados por la crisis climática. Es esencial que nuestras comunidades estén incluidas en el proceso de toma de decisiones, ya que los resultados impactarán directamente nuestras vidas y nuestros futuros.

Si desea mantenerse informado sobre nuestro próximo evento al aire libre, ¡inscríbese para recibir el [Boletín Mensual de Justicia Ambiental](#) de COPAL!

Nosotros en COPAL podemos hacer este trabajo gracias a su apoyo.

# SOMOS COPAL

¡Haga una donación para aumentar las oportunidades y fomentar una vida digna para los Latinos en Minnesota!



DONE AQUÍ

## Recursos de Salud Mental

Si usted o alguien que conoce experimenta una crisis de salud mental, comuníquese con la **Línea de Crisis de Salud Mental de MN:**



**\*\*CRISIS o \*\*274747**

Marque desde su celular y lo conectaran con el equipo de crisis de su condado.

Consulte el siguiente resumen de servicios mentales, de salud en general y dentales que recopiló el Departamento de Salud de Minnesota de más bajo costo o a escala. Mire la columna que especifica si tienen intérpretes o personas que hablen español.

Recursos de salud de más bajo costo



**Radio Jornalera** tiene cinco programas en vivo todas las semanas de lunes a viernes de 5 a 6 pm y un programa matutino diario: "El Jornal de la Alegría" con **Mike Castillo** de 7 a 10 am.



Tune in here



Download the app.



Si le gustó este boletín, ¡compártalo para que otr@s lo vean!

SUSCRIBASE



# COPAL

[WWW.COPALMN.ORG](http://WWW.COPALMN.ORG)

Establecida en 2018, COPAL es una organización basada en miembros que lidera iniciativas de impacto social para mejorar la calidad de vida de las familias y comunidades latinas. COPAL aboga por una agenda legislativa y moviliza a la comunidad latine para que tomen medidas en temas que impactan sus vidas, como el cuidado de la salud para todos, la dignidad de los trabajadores, la justicia ambiental, la democracia popular, la inmigración y la seguridad pública y la educación para todos construyendo poder colectivo, transformando sistemas y creando oportunidades para una vida digna. COPAL prevé un futuro en el que la comunidad latine prospere y esté plenamente capacitada para liderar un cambio significativo en sus comunidades y más allá.