

# NOTICIAS COPAL

NÚMERO 10

## GALA ANUAL DE COPAL ES UN ÉXITO, TERCER ANIVERSARIO DE MANKATO, NUEVOS EVENTOS Y MÁS

A medida que octubre llega a su fin, con las hojas cayendo y un tiempo de reflexión, te invitamos a unirte a nosotros para celebrar nuestros logros recientes y aprovechar las oportunidades que esta temporada nos brinda.

### ¡QUEREMOS AGRADECERLE POR ACOMPAÑARNOS EN LA GALA!

Extendemos nuestro más sincero agradecimiento a todos los que asistieron y apoyaron nuestro evento. Reunir a nuestro personal, miembros, socios y simpatizantes para esta gala marcó un hito significativo para nosotros. COPAL ha crecido, transformándose en una organización estatal capaz de impulsar cambios significativos, mejorar las habilidades de liderazgo de nuestros miembros y hacer de Minnesota un lugar acogedor e inclusivo para todos.

Como dijo Patricia Torres Ray: "Cuando veo al personal de COPAL abogando por los trabajadores y sus familias en el Capitolio, cuando los veo capacitando a las personas sobre sus derechos y viajando por el estado para informar a las comunidades sobre nuevas oportunidades, también pienso en los desafíos significativos que enfrentan. COPAL no tiene acceso a millones para abogacía y cabildeo, pero COPAL los tiene a ustedes, a mí y a esta gran familia. Yo creo que nuestras voces y nuestros votos colectivos son más poderosos."

La noche fue verdaderamente memorable, no solo por las palabras inspiradoras de nuestros oradores invitados, sino también por el apoyo y la energía que ustedes aportaron. Su apoyo es esencial para nuestros éxitos junto a nuestras comunidades. ¡Gracias por creer en nosotros y por ser parte de nuestro viaje!



COPAL celebrando su gala anual "Dignidad y democracia". [Puede ver fotos del evento aquí.](#)





# DIGNITY AND DEMOCRACY 2024 GALA



THURSDAY, OCTOBER 17TH 2024





¡En **Radio Jornalera**, estamos emocionados de anunciar que estamos **REGALANDO BOLETOS** para el concierto de

**ANA GABRIEL**

en el **Target Center** de MN el 9 de noviembre a las 8 p.m.!



Para participar simplemente siga las instrucciones en las páginas de redes sociales de COPAL, Centro de Trabajadores y Radio Jornalera MN. No pierda la oportunidad de ser parte de esta experiencia única. [Haga clic en el enlace](#) y únase ahora. ¡Buena suerte!



[WWW.COPALMN.ORG](http://WWW.COPALMN.ORG)

## INICIATIVA SURESTE ROCHESTER, MN

Nuestro equipo en Rochester se dedica a apoyar a los miembros de la comunidad que buscan orientación sobre inmigración, asistencia laboral y cómo gestionar facturas médicas y licencias de conducir al conectar a las personas con los recursos y profesionales adecuados. Cada mes, organizan un evento de vacunación gratuito y se involucran activamente con la comunidad para escuchar sus inquietudes y brindar información.



Foto de la sesión de escucha comunitaria en la oficina de Rochester

El 26 de octubre, proporcionamos las vacunas contra el COVID-19 y la gripe actualizadas, junto con información de *Contigo LifePath Counseling LLC* sobre sus servicios de asesoramiento y terapia. También queremos compartirles que se nos invitó al Consulado Móvil de México en Austin, donde se brindó recursos sobre licencias de conducir y la oportunidad de realizar el examen teórico en nuestra oficina.

Finalmente, nos complace anunciar que ahora se ofrece el examen teórico para obtener una licencia de conducir en Minnesota en nuestra oficina de Rochester todos los sábados. Puede enterarse de este y más eventos [aquí](#).

Alentamos a los miembros de la comunidad a unirse a nuestro [comité de miembros regionales](#), que cumple mensual mejorar los sistemas y promover la igualdad, la justicia y la prosperidad para las familias latinas.



## INICIATIVA SUR CENTRO MANKATO, MN

En septiembre se celebró el tercer aniversario de la Iniciativa Sur Centro en COPAL con el evento "Celebrando Victorias, Dignificando Vidas", al que asistieron más de 40 personas, entre líderes y miembros de la comunidad.



Durante este evento, se compartieron conocimientos con socios comunitarios que han sido esenciales para la visión de COPAL en la región Sur Centro de Minnesota.

Además, el equipo directivo presentó los triunfos alcanzados y el llamado a la acción para la construcción del Centro de Participación Comunitaria (LCCE). Hubo testimonios sobre la campaña ITIN, "Una Vida Digna", y más. ¡Gracias a todos por su apoyo!



## SALUD Y BIENESTAR

En septiembre como COPAL nos unimos al Latino Fest en Rochester, donde instalamos una mesa de recursos para compartir información sobre nuestros programas en el sureste de Minnesota.

Se distribuyeron kits y se involucró a la comunidad al hablar sobre el cambio climático y su impacto en nuestra salud. También hubo juegos y premios para niños y visitantes.

Además, junto a Tri-Valley Head Start el 26 de septiembre, se llevaron vacunas y recursos a la comunidad de Owatonna, administrando 33 vacunas contra el Covid-19 y la gripe.



## PRÓXIMOS EVENTOS

### Vacunación en su comunidad

 Jueves, 24 de octubre de 2024  
5:00 p. m. - 8:00 p. m. hora central

 Clínica gratuita de la comunidad de St. Peter, 201 S 3rd St, Saint Peter, MN 56082

### Alimentación saludable

 Sábado, 26 de octubre de 2024  
5:00 p. m. - 7:30 p. m. hora central

 COPAL MN - ROCHESTER, 1210 7th St NW Ste 216, Rochester, MN 55901

### Construyendo una comunidad saludable

 Sábado, 2 de noviembre de 2024  
10:00 a. m. - 2:00 p. m. hora central

 Espacios compartidos, 212 E Walnut St Ste 2, Mankato, MN 56001

¡Esperamos verle! Para obtener más información sobre estos eventos o para encontrar otros eventos comunitarios en su área, comuníquese con nuestros navegadores al (612) 249-8736 o [aquí](#).



## ORGANIZACIÓN

COPAL alcanzó un importante hito al superar las 100.000 llamadas a votantes latinos en Minnesota como parte de nuestros esfuerzos continuos para garantizar que los votantes elegibles estén comprometidos, informados y listos para participar en las próximas elecciones. Nuestra campaña de divulgación, dirigida por un equipo dedicado de personal y voluntarios, se ha centrado en brindar información esencial sobre el registro de votantes, los lugares de votación y la importancia de las contiendas locales. La campaña



ampliada de extensión a los votantes de COPAL continuará hasta el día de las elecciones.

“Al establecer una nueva meta de 150,000 llamadas, nuestro objetivo es movilizar y empoderar aún más a los votantes latinos elegibles para que hagan oír su voz el 5 de noviembre”. dijo Ryan Pérez, director organizador de COPAL.

Para obtener más información sobre los esfuerzos locales para apoyar el acceso de los inmigrantes a las urnas, consulte [este artículo](#).

## CENTRO DE TRABAJADORES PRIMERO DE MAYO

*¿Qué hemos estado haciendo?*

- En septiembre, se concluyó con los talleres de salud y seguridad, con sesiones exitosas realizadas en Minneapolis y Rochester.
- Hemos ofrecido orientaciones antes de la prueba teórica de licencia, con una media de unos 20 participantes por sesión.
- Estas charlas se llevan a cabo dos veces por semana y un domingo al mes, lo que ayuda a más trabajadores a tener éxito en sus exámenes.
- Durante la reciente feria de ciudadanía, 17 personas recibieron ayuda con sus solicitudes y se inscribieron en clases, mientras que una persona se registró para el GED.

Nos gustaría expresar nuestra gratitud a todos los que hicieron posible la reciente feria de ciudadanía, organizada en colaboración con el Immigrant Law Center y Normandale College. Su apoyo y participación fueron vitales para proporcionar recursos valiosos a nuestra comunidad.

Además, estamos creando conciencia en la comunidad sobre la nueva ley de tiempo ganado por enfermedad y seguridad (ESST). Nuestro objetivo es educar a los trabajadores sobre sus derechos y promover el empleo estable, garantizando que todos sean conscientes de sus beneficios y responsabilidades.

### ¡Llamado a la acción!

Necesitamos más voluntarios para la clase de ciudadanía y para ayudar durante los exámenes teóricos de licencia. Su participación puede marcar una diferencia significativa en las vidas de quienes buscan avanzar en su proceso de ciudadanía y desarrollo profesional. Si está interesado en ser voluntario, comuníquese con nuestra Línea Navigator al (612) 249-8736.



## JUSTICIA AMBIENTAL

*Gira Universitaria COPAL 2024: Extractivismo y Conflicto en América Latina*

Como parte del trabajo de justicia ambiental de COPAL organizamos giras universitarias anuales, donde traemos a un invitado latino de una comunidad fuera de Minnesota para hablar sobre sus experiencias, liderazgo y proyectos relacionados con el medio ambiente, el clima o cualquier tema relacionado a estos. Nuestro orador pasa una semana en Minnesota, visitando y hablando en 5 a 7 colegios/universidades en todo el estado.

¡Este año, tenemos el honor de darle la bienvenida a Michael Wilson Becerril como nuestro orador del College Tour! Michael aporta una perspectiva única y una combinación de academia y defensa de base a lo largo de su estancia en México, Perú, Costa Rica y Guyana. Se visitaran universidades en el área metropolitana, el oeste y el sur de Minnesota y abordaremos temas como el extractivismo y los conflictos en América Latina, así como la importancia del compromiso cívico para garantizar que nuestras voces sean escuchadas.

Si quiere estar informado sobre nuestros próximos eventos al aire libre, regístrese para recibir el [¡Boletín mensual de justicia ambiental de COPAL!](#)



Nosotros en COPAL podemos hacer este trabajo gracias a su apoyo.



¡Haga una donación para aumentar las oportunidades y fomentar una vida digna para los Latinos en Minnesota!



DONE AQUÍ

## Recursos de Salud Mental

Si usted o alguien que conoce experimenta una crisis de salud mental, comuníquese con la **Línea de Crisis de Salud Mental de MN:**



**\*\*CRISIS o \*\*274747**

Marque desde su celular y lo conectaran con el equipo de crisis de su condado.

Consulte el siguiente resumen de servicios mentales, de salud en general y dentales que recopiló el Departamento de Salud de Minnesota de más bajo costo o a escala. Mire la columna que especifica si tienen intérpretes o personas que hablen español.

Recursos de salud de más bajo costo



**Radio Jornalera** tiene cinco programas en vivo todas las semanas de lunes a viernes de 5 a 6 pm y un programa matutino diario: "El Jornal de la Alegría" con **Mike Castillo** de 7 a 10 am.



Tune in here



Download the app.



Si le gustó este boletín, ¡compártalo para que otr@s lo vean!



# COPAL

[WWW.COPALMN.ORG](http://WWW.COPALMN.ORG)

Establecida en 2018, COPAL es una organización basada en miembros que lidera iniciativas de impacto social para mejorar la calidad de vida de las familias y comunidades latinas. COPAL aboga por una agenda legislativa y moviliza a la comunidad latine para que tomen medidas en temas que impactan sus vidas, como el cuidado de la salud para todos, la dignidad de los trabajadores, la justicia ambiental, la democracia popular, la inmigración y la seguridad pública y la educación para todos construyendo poder colectivo, transformando sistemas y creando oportunidades para una vida digna. COPAL prevé un futuro en el que la comunidad latine prospere y esté plenamente capacitada para liderar un cambio significativo en sus comunidades y más allá.