

www.COPALMN.org

in
ig
f



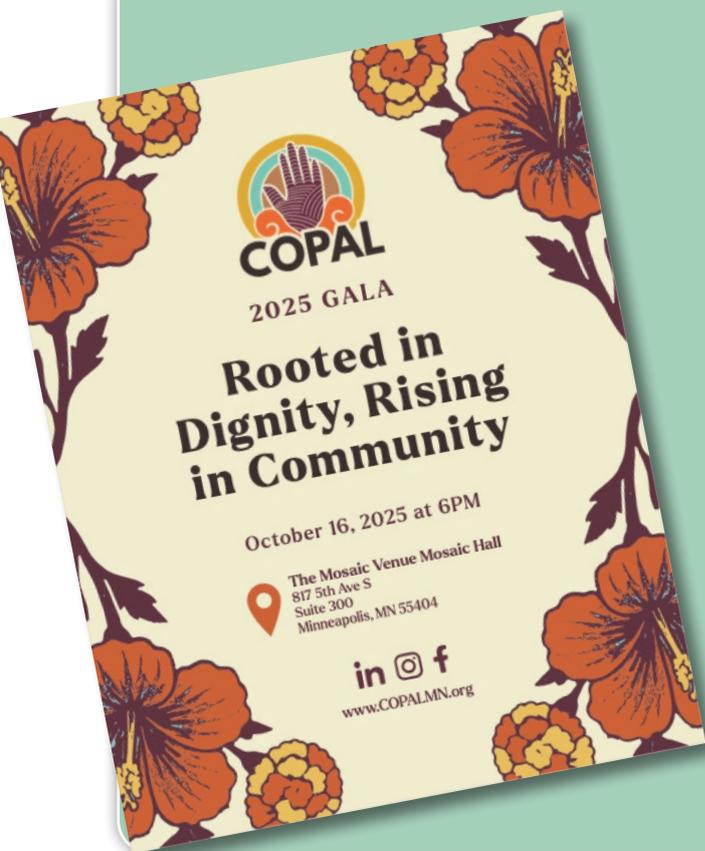
NOTICIAS



28 AGOSTO 2025

Una temporada de crecimiento y comunidad

A medida que el verano llega a su fin, agosto nos invita a reflexionar sobre el poder de la comunidad, el aprendizaje y la responsabilidad colectiva. Mientras las familias se preparan para el regreso a clases, recordamos cuánto influimos en nuestros hijos, no solo a través de lo que les enseñamos, sino también por medio de los valores que modelamos cada día: la dignidad, el cuidado de la tierra y la solidaridad.



¡Su oportunidad de generar un impacto!

Estamos en búsqueda de patrocinios para la Gala 2025 de COPAL: Enraizados en la dignidad, creciendo en comunidad. Esta es su ocasión para acompañar a nuestra comunidad y hacer posible esta velada inspiradora.

- 📅 **16 de octubre de 2025, 6:00 PM**
- 📍 **The Mosaic Venue (Mosaic Hall)**

No pierda la oportunidad de apoyar y ser reconocido en uno de los eventos más significativos del año. [Regístrese aquí para conocer los detalles de patrocinio](#)—¡estamos ansiosos por celebrar junto a usted!

COPAL

DONE HOY

TU AYUDA LO HACE POSIBLE



Centro de Trabajadores Primero de Mayo

En julio, el Centro de Trabajadores continuó fortaleciendo miembros de la comunidad por medio de la capacitación, la incidencia y el acceso a recursos esenciales. Lanzamos una formación de SERVSafe Manager para personas que trabajan en la industria alimentaria y que buscan ascensos o mejores salarios. Quince participantes iniciaron el programa, y tres de ellos ya obtuvieron su certificación—un paso significativo hacia el crecimiento profesional.

Nuestro Comité Juvenil se reunió dos veces al mes para desarrollar estrategias que protejan a los estudiantes latinos con acceso a la Dream Act de Minnesota. Estos encuentros brindan un espacio para que la juventud ejerza liderazgo y defienda oportunidades equitativas.

Durante nuestras sesiones informativas sobre licencias de conducir, también ofrecemos orientación sobre otros beneficios comunitarios, tales como salud, derechos laborales y recursos adicionales para apoyar a las familias.

Historias de impacto

- Hemos brindado asistencia a titulares de TPS que enfrentaban dificultades para obtener su licencia de conducir, ofreciendo una guía clara sobre la documentación necesaria.
- Más de 60 personas se han inscrito en nuestro programa de Asistente de Enfermería Certificado (CNA) en lo que va del año, abriendo caminos hacia carreras estables.
- En agosto concluiremos nuestro programa de preparación de impuestos, que ya ha beneficiado a más de 120 miembros de la comunidad con servicios esenciales.



Próximo evento – Grupo de apoyo sobre perdón familiar

El perdón familiar es una herramienta poderosa que puede transformar relaciones y fortalecer los lazos en el hogar. Le invitamos a unirse a nuestro grupo de apoyo para explorar cómo el respeto, los límites y la reconciliación ayudan a mantener a las familias unidas, facilitado por Erika Ortiz de Raíces Sagradas Community Mental Health.

- 📅 **28 de agosto**
5:30 PM
- 📍 **Centro de Trabajadores Primero de Mayo,**
3521 E. Lake St., Minneapolis, MN 55406

[Regístrese aquí](#)

Justicia Ambiental

En julio, nuestro equipo de Justicia Ambiental creó espacios significativos para la comunidad, el bienestar y la conciencia ambiental. Iniciamos el mes con una reunión de nuestro Comité de Justicia Ambiental, donde los participantes compartieron abiertamente sus preocupaciones sobre el cambio climático, la contaminación y los impactos acumulativos que afectan a nuestras familias. Fue un primer paso importante hacia la construcción de una colaboración a largo plazo, basada en las realidades locales y en la equidad.



Nuestro Día Familiar de Tenis reunió a padres, hijos y vecinos en una mañana de actividad al aire libre y risas, ofreciendo un espacio para moverse, jugar y simplemente disfrutar de la compañía mutua. Más adelante, nuestro evento *Sanando en la Naturaleza*, en el parque Theodore Wirth, brindó un poderoso momento de cuidado colectivo. Los participantes caminaron en silencio, escribieron en sus diarios, pintaron al aire libre y reflexionaron sobre su salud emocional rodeados de árboles. Como compartió Sagrario: "Nunca había tomado el tiempo de estar en la naturaleza sin distracciones. Sentí una paz que no había sentido en mucho tiempo." Para otras personas, como Sabrina, "caminar en silencio ayudó a liberar sentimientos pesados y me recordó el poder sanador de la comunidad y la naturaleza."



Cerramos el mes apoyando el taller de Clean Heat Minnesota en Duluth, donde propietarios e inquilinos aprendieron maneras prácticas de reducir las facturas de energía, mejorar la calidad del aire en sus hogares y ser parte de la transición hacia energía limpia en Minnesota. Eventos como este reafirman que la justicia ambiental no se trata solo de políticas—también se trata de las personas, del bienestar y del acceso a los recursos que necesitamos para vivir con dignidad.

Acompáñenos: Próxima reunión del Comité de Justicia Ambiental

📅 **9 de septiembre**
6:00–7:30 PM CT

📍 **COPAL Office**

Oficina de COPAL, (CAPI Building, 3702 E Lake St, Minneapolis, MN 55406)

[Regístrese aquí](#)

MANKATO South Central Initiative

¡Felicidades a los nuevos Observadores Constitucionales en Mankato! Como parte de los Defender Action Days de la *Immigrant Defense Network*, los participantes completaron exitosamente su capacitación y ahora cuentan con las herramientas necesarias para defender el debido proceso y proteger los derechos de nuestros vecinos inmigrantes en la región.



En julio, los miembros de la comunidad en el sur central de Minnesota también apoyaron la justicia para inmigrantes a través de la campaña **Giving for Good 2025** de la Mankato Area Foundation. Estamos profundamente agradecidos con todas las personas que contribuyeron para respaldar los derechos de los inmigrantes y trabajadores en el sur de Minnesota.

Próximos eventos – Sur Central

¡ENTRENANDO A LOS ENTRENADORES!
BIOLOGÍA DEL TRAUMA Y EL ESTRÉS

¿Quiere aprender cómo el trauma y el estrés afectan el cuerpo y la mente?

¿Quiere llevar este conocimiento a su comunidad?

04 SEP 2025
6:00-8:00 PM

11 SEP 2025
6:00-8:00 PM

*La participación en las dos sesiones es recomendada

 COPAL MANKATO
Emy Frenz Art Guild
523 S 2nd St
Mankato, MN 56001


www.COPALMN.org (612) 249-8736

Taller comunitario: Comprendiendo la biología del trauma y el estrés

-  Thursdays, September 4 & 11
Emy Frenz Art Guild,
-  523 S 2nd St,
Mankato, MN 56001
[Regístrese aquí](#)

Reunión del Comité del Sur Central

-  Saturday, September 13, 2025
12:00–2:00 PM CT
-  Shared Spaces, 127 S 2nd St,
Mankato, MN 56001
[Regístrese aquí](#)

ROCHESTER Iniciativa Sureste

En julio, nuestro equipo del Sureste actuó en defensa de los derechos de los inmigrantes, creó espacios de diálogo comunitario y brindó recursos en toda la región. A inicios del mes, COPAL se unió a organizaciones como ISAIAH, SEIU y 50/50 MN frente a la oficina del Representante Finstad para protestar contra la legislación federal que él apoyó: un proyecto de ley que destinaría más de 100 mil millones de dólares a ICE, la patrulla fronteriza y los centros de detención, mientras recortaría 800 mil millones de dólares de Medicaid y limitaría el acceso a SNAP y al asilo. Nuestro organizador, David Perdomo, habló sobre cómo estas políticas afectan a las familias latinas en todo Minnesota.

También organizamos convivios de carne asada en Austin (11 de julio) y Rochester (19 de julio), creando espacios informales para que la comunidad compartiera sus preocupaciones sobre los cambios en las políticas, mientras disfrutaban de la comida y fortalecían la convivencia. Los miembros de la comunidad expresaron su gratitud porque COPAL genera espacios donde las familias pueden organizarse, mantenerse informadas y tomar acción.





El 17 de julio, co-organizamos la marcha y concentración "Good Trouble Lives On" en el centro de Rochester, junto con la NAACP y 50/50 MN. Más de 400 personas asistieron, tales como líderes locales y el Fiscal General de Minnesota. Los asistentes donaron alimentos no perecederos que COPAL distribuirá a familias afectadas por deportaciones, y muchos miembros de la comunidad visitaron nuestra mesa para conocer más sobre nuestro trabajo e inscribirse como voluntarios.

También instalamos mesas de recursos en otros dos eventos: el 25 de julio en Elgin/Plainview, como parte de un evento de Tri-Valley Head Start, y el 26 de julio durante el Torneo de Béisbol de Oaxaca en Austin, MN—un evento importante que reúne a familias de Minnesota, Wisconsin e Iowa. En ambos espacios, las familias recibieron información sobre los programas de COPAL en la región sureste, incluyendo recursos para obtener la licencia de conducir.

Actualización sobre el examen de conducir – Región Sureste

El DVS de Minnesota ha eliminado el límite de 40 minutos en el examen teórico por computadora para la licencia de conducir. Muy pronto, COPAL MN podrá ofrecer el examen sin importar cuántos intentos haya realizado una persona.

¿Necesita más información? Llame a la línea de Navegadores de COPAL MN al (612) 249-8736 para saber cómo acceder a este servicio.

ORGANIZACIÓN

Capacitaciones para Observadores Constitucionales

¡Felicidades a los nuevos Observadores Constitucionales! Como parte de los Defender Action Days de la Immigrant Defense Network, más de 225 observadores completaron su capacitación—listos y preparados para defender el debido proceso y proteger los derechos de nuestros vecinos inmigrantes. Un agradecimiento especial a MN8, Land Stewardship Project, CURE MN y a la Biblioteca Pública de Stillwater por hospedar estas importantes sesiones de formación. Ahora, observadores en todo el estado están preparados para defender los derechos de los inmigrantes en sus comunidades, desde las Ciudades Gemelas hasta el oeste de Minnesota.

Acción en el Concejo Municipal

En Saint Paul, el Concejo Municipal aprobó una resolución que denuncia las políticas migratorias que separan a las familias, niegan el debido proceso y obligan a las personas a vivir en las sombras. Esto forma parte de la campaña de resoluciones municipales de la Immigrant Defense Network, que también ha logrado victorias en Columbia Heights y Minneapolis. COPAL y nuestros aliados seguimos firmes en la lucha contra las deportaciones masivas, la separación familiar y en apoyo a las familias inmigrantes en todo Minnesota. [Mire el video en Facebook.](#)

Celebrando a nuestra comunidad

¡Nos complace anunciar que COPAL ha superado los 1,000 miembros! Este logro refleja la creciente fuerza de nuestra red y nuestro compromiso colectivo con la equidad, la justicia y la defensa de los inmigrantes en todo Minnesota.

¡Involúcrese! Conozca más sobre COPAL y cómo participar en nuestras próximas campañas y capacitaciones en www.copalmn.org

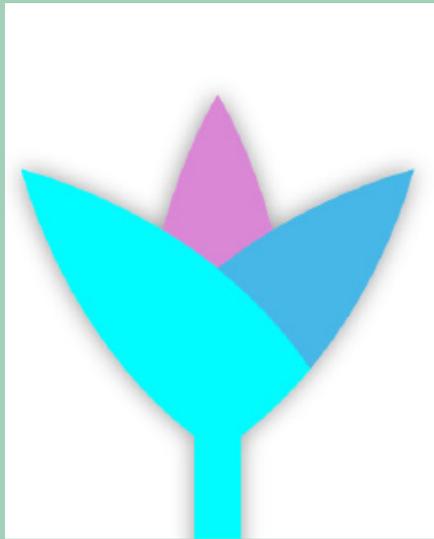
SALUD Y BIENESTAR

En julio, el equipo de Salud y Bienestar llegó a 170 miembros de la comunidad por medio de talleres y conversaciones sobre temas críticos de salud, incluyendo COVID prolongado, cómo navegar el sistema de salud de Minnesota, prevención de enfermedades cardiovasculares y diabetes, y bienestar emocional.

El equipo también realizó un retiro para aprender, practicar y analizar estrategias de participación comunitaria en el contexto actual. Como parte de este retiro, los miembros recorrieron casa por casa en un vecindario de Rochester, compartiendo información sobre el COVID prolongado y conectando a los residentes con recursos. Asimismo, practicaron actividades de autocuidado y participaron en una formación de educación popular, fortaleciendo tanto sus habilidades como sus vínculos comunitarios.



El 2 de agosto, el evento Salud en Acción reunió a los miembros del Comité de Salud y a otras personas interesadas en el parque Sibley Park de Mankato. El comité, compuesto por representantes del sur central, sureste y las Ciudades Gemelas, se reúne de manera virtual una vez al mes. Durante la jornada, los participantes se conectaron entre sí, practicaron actividades de autocuidado, discutieron el contexto actual y compartieron sus historias personales de salud.



¿Le gustaría ser instructor en su comunidad? Aprenda sobre trauma y estrés?

-  **Viernes, 29 de agosto de 2025**
-  **Virtual**

Conocerá el contenido y objetivos del programa Entrenando a los Entrenadores, un espacio diseñado para formar líderes comunitarios en temas de salud mental, trauma, resiliencia y autocuidado, desde una perspectiva accesible y culturalmente consciente utilizando el método de educación popular. ¡Abierto a toda la comunidad!

[Regístrese aquí](#)



Circulo de Sanación – Salud y Bienestar

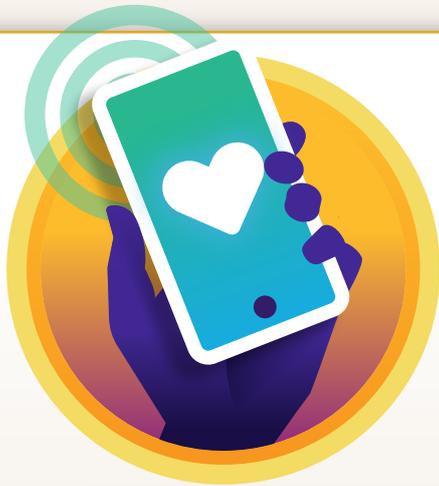
-  **Sábado, 30 de agosto de 2025**
1:00–3:00 PM CT
-  **Primero de Mayo Centro de Trabajadores, 3521 E Lake St., Minneapolis, MN 55406**

Traiga su voz, su historia y su presencia—¡su participación es parte del cambio!

[Regístrese aquí](#)

Al avanzar hacia la temporada de otoño, seguimos comprometidos en construir poder, proteger a nuestras comunidades y promover la justicia en todo Minnesota. Gracias por recorrer este camino con nosotros marcando la diferencia cada día. Juntos, seguimos creciendo en dignidad y fortaleza.

**En solidaridad,
COPAL**



RECURSOS DE SALUD MENTAL

Si usted o alguien que conoce experimenta una crisis de salud mental, comuníquese con la Línea de Crisis de Salud Mental de MN:

****CRISIS o **274747**

Marque desde su celular y lo conectarán con el equipo de crisis de su condado

Consulte el siguiente resumen de servicios mentales, de salud en general y dentales que recopiló el Departamento de Salud de Minnesota de más bajo costo o a escala. Mire la columna que especifica si tienen intérpretes o personas que hablen español.



ESCUCHA AHORA



Radio Jornalera ha crecido y ahora tiene seis programas semanales todos los días de la semana y nuestro programa matutino diario, **El Jornal de la Alegría** con **Mike Castillo** todos los días de la semana de 7 a 10 AM.

DESCARGA LA APP

COPAL



DONE HOY

TU AYUDA LO HACE POSIBLE

SIEMPRE SOLIDARIOS

COPAL



Establecida en 2018, COPAL es una organización basada en miembros que lidera iniciativas de impacto social para mejorar la calidad de vida de las familias y comunidades latinas. COPAL aboga por una agenda legislativa y moviliza a la comunidad latine para que tomen medidas en temas que impactan sus vidas, como el cuidado de la salud para todos, la dignidad de los trabajadores, la justicia ambiental, la democracia popular, la inmigración y la seguridad pública y la educación para todos construyendo poder colectivo, transformando sistemas y creando oportunidades para una vida digna. COPAL prevé un futuro en el que la comunidad latine prospere y esté plenamente capacitada para liderar un cambio significativo en sus comunidades y más allá.